

Das Karateprinzip

BUSINESS-COACHING



Motiviert und leistungsfähig im Beruf

Zielgruppe

Alle Berufstätigen, die gerade herausfordernde, anstrengende, aufreibende Zeiten im Beruf durchleben und sich abends viel zu oft ausgelaugt und energielos fühlen. Für alle, die stark unter Stress sind oder vielleicht sogar kurz vor dem Burnout stehen und ihren Beruf wieder motivierter und leichter erleben möchten.

Nutzen

Motivierte Arbeitnehmer sind produktiver und gesünder als unmotivierte! Sie erleiden seltener Burnouts und sind generell zufriedener mit ihren Aufgaben. Sie liefern eine bessere Arbeitsqualität, höhere Zuverlässigkeit und mehr Kreativität, setzen sich höhere Ziele und arbeiten effizienter.

Das Karateprinzip ist ein besonderes Format zur Persönlichkeitsentwicklung – mit dem Ziel, Arbeitnehmern und Selbständigen neue Wege aufzuzeigen und sie wieder in ihre Kraft und mentale Stärke zu bringen. Das Karateprinzip verbindet traditionelle asiatische Lebensweisheiten mit modernen Coaching-Methoden – auf Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse.

Die Teilnehmer profitieren von Erfahrungen aus 30 Jahren Beruf als Ingenieur, 40 Jahren Karate und 10 Jahren Coaching.



Mehr Infos und Anmeldung: www.das-karateprinzip.de