

Das Karateprinzip

BUSINESS-COACHING

空手道

Mit der
Philosophie
von Karate sein
(Berufs-)Leben
spürbar leichter
gestalten



Souverän und gelassen im Beruf

Das Karateprinzip ist ein besonderes Format zur Persönlichkeitsentwicklung mit dem Ziel, Arbeitnehmern und Selbständigen neue Wege aufzuzeigen und sie wieder in ihre Kraft und mentale Stärke zu bringen.

Das Karateprinzip verbindet traditionelle asiatische Lebensweisheiten mit modernen Coaching-Methoden auf Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse.

- ✓ Entdecke, wie du mit deinen Kräften besser haushalten kannst, um mehr Energie für den Tag zu haben
- ✓ Erkunde, wie du dich und dein Umfeld bewusster wahrnehmen kannst, Routinen aufdeckst und beseitigst, um wieder mehr Freude an deinem Berufsleben zu haben
- ✓ Lerne deine Meinung selbstbewusst zum Ausdruck zu bringen und gelassener mit Konflikten umzugehen

Infos unter:

www.das-karateprinzip.de