



 *fitness sword*

Schule
deinen
Geist und
Körper



das karateprinzip

Trainiere **Körper und Geist** in einem - mit der einzigartigen Kombi aus traditionellen asiatischen Lebensweisheiten, modernen Coaching-Methoden und körperlichen Übungen mit dem neuartigen fitness sword.

Das einzigartige Format für Körperbewusstsein und Persönlichkeitsentwicklung bringt dich wieder in deine Kraft und mentale Stärke.

Der Workshop ist für Untrainierte ebenso geeignet wie für Sportler. Es sind keine Karatekenntnisse erforderlich.

Jetzt anmelden! Es gibt 2 Auswahl-Termine:
7.11.2020 / 11:00 – 16:00 Uhr / Konstanz
8.11.2020 / 11:00 – 16:00 Uhr / Konstanz

Hinweis:

Die Teilnehmerzahl jeweils auf 10 begrenzt.
Anmeldung erforderlich.

Mehr Infos unter www.das-karateprinzip.de